

Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI SOLANACEE

	11/10/2021 03/01/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	28/03/2022		04/04/2022		11/04/22		18/04/22					
	1^ settimana		2^ settimana		3^ settimana		4^ settimana		5° settimana		6° settimana	
LUNEDI'	Pasta al pesto Tonno Carote a vapore Pane- frutta		Pasta aromi Uova strapazzate Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Farinata Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Quick Erbette Pane - frutta		Pasta carbonara Formaggio fresco Cavolfiori Pane - frutta		Risotto alla parmigiana Farinata ceci Erbette aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane integrale- Frutta		Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Erbette Pane integrale- Frutta		Pasta solo piselli Frittata ai porri Erbette all'olio Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Cotoletta di lonza Insalata mista Pane integrale- Frutta		Casoncelli alla bergamasca 1/2 porz formaggio Insalata con mais e carote Pane integrale- Frutta	
MERCOLEDI'	Crema di carote Brasato no pomodoro Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Formaggio stagionato Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Bastoncini di pesce Carote all'olio Pane - frutta		Pasta al pesto Uova strapazzate Carote baby all'olio Pane - dolce		Pasta e lenticchie no pomo Edamer Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al pesce no pomodoro Pesce panato Spinaci all'olio Pane - frutta	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie no pomodoro Zucchine Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Lonza alla mediterranea no pomodoro Insalata iceberg Pane - frutta		Crema di carote Cotoletta di lonza Zucchine Pane - frutta		Pasta solo olive Tacchino al forno Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Uova strapazzate Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Farinata Broccoletti Pane - dolcetto		Pasta solo ricotta di pecora Merluzzo dorato/Nuggets Piselli brasati Pane - frutta		Pasta olio e salvia Grana porz intera Cavolfiori all'olio Pane -frutta		Risotto allo zafferano Pesce al forno Erbette aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Nasello solo capperi e olive Erbette Pane - frutta		Pasta*/Pasta alle zucchine Frittata con verdure Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

Tipologie di dolcetto: crostatina di marmellata, plum cake allo yogurt, tortino allo yogurt, cioccolato e budino

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI CARNE

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1^ settimana		2^ settimana		3^ settimana		4^ settimana		5° settimana		6° settimana	
LUNEDI'	Pasta alla ligure Tonno Carote a vapore Pane- frutta		Pasta al pomodoro Uova strapazzate Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Farinata Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Quick Purè Pane - frutta		Pasta uovo e piselli Formaggio fresco Cavolfiori Pane - frutta		Risotto alla parmigiana Farinata ceci Erbette aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane integrale- Frutta		Pasta al cavolfiore Farinata Purè Pane integrale- Frutta		Pasta al pomodoro e basilico e piselli Frittata ai porri Erbette all'olio Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Tonno Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pasta aromi Formaggio porz intera Insalata con mais e carote Pane integrale- Frutta	
MERCOLEDI'	Passato di verdura Pesce al pomodoro Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Formaggio stagionato Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Bastoncini di pesce Carote all'olio Pane - frutta		Pasta al pesto Uova strapazzate Carote baby all'olio Pane - dolce		Pasta al ragu di lenticchie Edamer Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al sugo di pesce Crocchette di verdure Spinaci all'olio Pane - frutta	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie in umido Pure Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Tonno Insalata iceberg Pane - frutta		Passato di verdure Frittata al formaggio Patate Pane - frutta		Pasta al pomodoro e olive Farinata Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Uova strapazzate Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Farinata Broccoletti Pane - dolcetto		Pasta pomodoro e ricotta di pecora Merluzzo dorato/Nuggets Piselli brasati Pane - frutta		Ravioli di magro olio e salvia Grana 1/2 porz Cavolfiori all'olio Pane -frutta		Risotto allo zafferano Crocchetta di pesce Erbette aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive Purè Pane - frutta		Pasta*/Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

Tipologie di dolcetto: crostatina di marmellata, plum cake allo yogurt, tortino allo yogurt, cioccolato e budino

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI FAVE E PISELLI

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022 14/03/2022	20/12/2021	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1^ settimana		2^ settimana		3^ settimana		4^ settimana		5^ settimana		6^ settimana	
LUNEDI'	Pasta alla ligure Tonno Carote a vapore Pane- frutta		Pasta al pomodoro Uova strapazzate Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Farinata Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Quick Purè Pane - frutta		Pasta carbonara Formaggio fresco Cavolfiori Pane - frutta		Risotto alla parmigiana Farinata ceci Erbette aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane integrale- Frutta		Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Purè Pane integrale- Frutta		Pasta al pomodoro e basilico Frittata ai porri Erbette all'olio Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Cotoletta di lonza Insalata mista Pane integrale- Frutta		Casoncelli alla bergamasca 1/2 porz formaggio Insalata con mais e carote Pane integrale- Frutta	
MERCOLEDI'	Crema di carote Brasato Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Formaggio stagionato Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Bastoncini di pesce Carote all'olio Pane - frutta		Pasta al pesto Uova strapazzate Carote baby all'olio Pane - dolce		Pasta al ragu di lenticchie Edamer Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al sugo di pesce Crocchette di verdure Spinaci all'olio Pane - frutta	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie in umido Pure Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Lonza alla mediterranea Insalata iceberg Pane - frutta		Crema di carote Cotoletta di lonza Patate Pane - frutta		Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Uova strapazzate Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Farinata Broccoletti Pane - dolcetto		Pasta pomodoro e ricotta di pecora Merluzzo dorato/Nuggets Carote all'olio Pane - frutta		Ravioli di magro olio e salvia Grana 1/2 porz Cavolfiori all'olio Pane -frutta		Risotto allo zafferano Crocchetta di pesce Erbette aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive Purè Pane - frutta		Pasta*/Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

Tipologie di dolcetto: crostatina di marmellata, plum cake allo yogurt, tortino allo yogurt, cioccolato e budino

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI FRUTTA SECCA

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1 [^] settimana		2 [^] settimana		3 [^] settimana		4 [^] settimana		5 [^] settimana		6 [^] settimana	
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Tonno Carote a vapore Pane- frutta		Pasta al pomodoro Uova strapazzate Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Farinata Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Quick Purè Pane - frutta		Pasta carbonara Formaggio fresco Cavolfiori Pane - frutta		Risotto alla parmigiana Farinata ceci Erbette aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane integrale- Frutta		Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Purè Pane integrale- Frutta		Pasta al pomodoro e basilico e piselli Frittata ai porri Erbette all'olio Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Cotoletta di lonza Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pasta alla bergamasca Formaggio porz intera Insalata con mais e carote Pane integrale- Frutta	
MERCOLEDI'	Passato di verdura Brasato Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Formaggio stagionato Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Bastoncini di pesce Carote all'olio Pane - frutta		Pasta alle zucchine Uova strapazzate Carote baby all'olio Pane - dolce no f secca°		Pasta al ragu di lenticchie Edamer Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al sugo di pesce Crocchette di verdure Spinaci all'olio Pane - frutta°	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie in umido Pure Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Lonza alla mediterranea Insalata iceberg Pane - frutta		Passato di verdure Cotoletta di lonza Patate Pane - frutta		Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Uova strapazzate Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Farinata Broccoletti Pane - dolce no f secca°		Pasta pomodoro e ricotta di pecora Merluzzo dorato Piselli brasati Pane - frutta		Pasta olio e salvia Grana porz intera Cavolfiori all'olio Pane -frutta		Risotto allo zafferano Crocchetta di pesce Erbette aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive Purè Pane - frutta		Pasta al pomodoro Frittata con verdure Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

°Tipologie di dolcetto: budino no frutta secca, dolcetti privi di frutta secca

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI GLUTINE

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1^ settimana		2^ settimana		3^ settimana		4^ settimana		5^ settimana		6^ settimana	
LUNEDI'	Pasta s/g alla ligure Tonno Carote a vapore Pane s/g- frutta		Pasta s/g al pomodoro Uova strapazzate Craote baby Pane s/g- frutta		Pasta aromi s/g Tacchino panato s/g Broccoletti all'olio Pane s/g- frutta		Pasta s/g ai broccoli Quick Purè Pane s/g- frutta		Pasta s/g carbonara Formaggio fresco Cavolfiori Pane s/g - frutta		Risotto alla parmigiana s/g Tacchino panato s/g Erbette aglio e olio Pane s/g - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane s/g- Frutta		Pasta s/g al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Purè Pane s/g Frutta		Pasta s/g al pomodoro e basilico e piselli Frittata ai porri Erbette all'olio Pane s/g- Frutta		Pastina s/g in brodo vegetale Fesa di tacchino s/g Insalata mista Pane s/g- Frutta		Pastina s/gin brodo vegetale Cotoletta di lonza s/g Insalata mista Pane s/g- Frutta		Pasta s/g alla bergamasca Formaggio porz intera Insalata con mais e carote Pane s/g- Frutta	
MERCOLEDI'	Passato di verdura s/g Brasato Polenta Pane s/g-frutta		Risotto s/g allo zafferano Formaggio stagionato Broccoli Pane s/g- frutta		Risotto alla zucca s/g Pesce panato s/g Carote all'olio Pane s/g- frutta		Pasta al pesto s/g Uova strapazzate Carote baby all'olio Pane s/g - dolce s/g°		Pasta s/gal ragu di lenticchie Edamer Broccoli Pane s/g - frutta		Pasta s/g*/spaghetti s/gal sugo di pesce Crocchette di verdure s/g Spinaci all'olio Pane s/g- frutta	
GIOVEDI'	Pasta s/g al cavolfiore Lenticchie in umido Pure Pane s/g - frutta		Pastina s/g in brodo vegetale Lonza alla mediterranea s/g Insalata iceberg Pane s/g - frutta		Passato di verdure s/g Cotoletta di lonza s/g Patate Pane s/g- frutta		Pasta s/g al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata iceberg Pane s/g - frutta		Riso in brodo vegetale s/g Uova strapazzate Carote e mais Pane s/g -frutta		Pastina s/g in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane s/g - frutta	
VENERDI'	Pastina s/g in brodo vegetale Tacchino panato s/g Broccoletti Pane s/g- dolcetto s/g°		Pasta s/gpomodoro e ricotta di pecora Pesce panato s/g Piselli brasati Pane s/g- frutta		Pasta s/g olio e salvia Grana porz intera Cavolfiori all'olio Pane s/g -frutta		Risotto s/g allo zafferano Crocchetta di pesce s/g Erbette aglio olio Pane s/g- Frutta		Pasta s/g alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive s/g Purè Pane s/g- frutta		Pasta s/g al pomodoro Frittata con verdure Insalata iceberg Pane s/g - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

°Tipologie di dolcetto: budino s/g, dolcetti s/g

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI LATTE E DERIVATI

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1^ settimana		2^ settimana		3^ settimana		4^ settimana		5^ settimana		6^ settimana	
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Tonno Carote a vapore Pane- frutta		Pasta al pomodoro Uova strapazzate con verdure sf Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Tacchino panato Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Pesce panato Patate Pane - frutta		Pasta carbonara Pesce panato Cavolfiori Pane - frutta		Risotto all'olio Tacchino panato Erbette aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Prosciutto cotto Insalata icerberg Pane integrale - Frutta		Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Patate Pane integrale - Frutta		Pasta al pomodoro e basilico e piselli Frittata ai porri sf Erbette all'olio Pane integrale - Frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale - Frutta		Pastina in brodo vegetale Cotoletta di lonza Insalata mista Pane integrale - Frutta		Pasta alla bergamasca Tonno porz intera Insalata con mais e carote Pane integrale - Frutta	
MERCOLEDI'	Passato di verdura Brasato Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Pesce panato Carote all'olio Pane - frutta		Pasta alle zucchine Uova strapazzate sf Carote baby all'olio Pane - dolce no latte °		Pasta al ragu di lenticchie Tacchino freddo Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al sugo di pesce Crocchette di verdure sf Spinaci all'olio Pane - frutta°	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie in umido Patate Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Lonza alla mediterranea Insalata iceberg Pane - frutta		Passato di verdure Cotoletta di lonza Patate Pane - frutta		Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Uova strapazzate sf Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Tacchino panato Broccoletti Pane - dolcetto °		Pasta pomodoro Merluzzo dorato Piselli brasati Pane - frutta		Pasta olio e salvia Tonno Cavolfiori all'olio Pane -frutta°		Risotto allo zafferano Crocchetta di pesce Erbette aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive Patate Pane - frutt a		Pasta*/Pasta al pomodoro Frittata con verdure sf Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia

°Tipologie di dolcetto: Budino valsoia, dolcetti pr ivi di latte

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI LATTE E UOVA

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1^ settimana		2^ settimana		3^ settimana		4^ settimana		5^ settimana		6^ settimana	
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Tonno Carote a vapore Pane- frutta		Pasta al pomodoro Pesce al forno Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Tacchino panato no uovo Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Pesce al forno no uovo Patate Pane - frutta		Pasta solo pancetta Pesce al forno no uovo Cavolfiori Pane - frutta		Risotto all'olio Tacchino panato no uovo Erbe aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Prosciutto cotto Insalata icerberg Pane integrale- Frutta		Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Patate Pane integrale- Frutta		Pasta al pomodoro e basilico e piselli Tacchino al forno Erbe all'olio Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Cotoletta di lonza no uovo Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pasta alla bergamasca Tonno porz intera Insalata con mais e carote Pane integrale- Frutta	
MERCOLEDI'	Passato di verdura Brasato Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Pesce panato no uovo Carote all'olio Pane - frutta		Pasta alle zucchine Pesce panato no uovo Carote baby all'olio Pane - dolce no latte e uova		Pasta al ragu di lenticchie Tacchino freddo Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al sugo di pesce Tacchino aromi Spinaci all'olio Pane - frutta°	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie in umido Patate Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Lonza alla mediterranea Insalata iceberg Pane - frutta		Passato di verdure Cotoletta di lonza no uovo Patate Pane - frutta		Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Tacchino aromi Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Tacchino panato no uovo Broccoletti Pane - dolce no latte e uova		Pasta pomodoro Pesce panato no uovo Piselli brasati Pane - frutta		Pasta olio e salvia Tonno Cavolfiori all'olio Pane -frutta		Risotto allo zafferano Pesce al forno Erbe aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive Patate Pane - frutta		Pasta*/Gnocchi al pomodoro Pesce panato no uovo Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

Tipologie di dolcetto: budino valsoia, dolcetti privi di latte e uovo

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI LEGUMI

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1 [^] settimana		2 [^] settimana		3 [^] settimana		4 [^] settimana		5 [^] settimana		6 [^] settimana	
LUNEDI'	Pasta alla ligure Tonno Carote a vapore Pane- frutta		Pasta al pomodoro Uova strapazzate Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Tacchino panato Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Quick Purè Pane - frutta		Pasta carbonara Formaggio fresco Cavolfiori Pane - frutta		Risotto alla parmigiana Tacchino panato Erbette aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane integrale- Frutta		Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Purè Pane integrale- Frutta		Pasta al pomodoro e basilico Frittata ai porri Erbette all'olio Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Cotoletta di lonza Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pasta alla bergamasca Formaggio porz intera Insalata con mais e carote Pane integrale- Frutta	
MERCOLEDI'	Crema di carote Brasato Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Formaggio stagionato Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Pesce panato Carote all'olio Pane - frutta		Pasta al pesto Uova strapazzate Carote baby all'olio Pane - dolce °		Pasta al pomodoro Edamer Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al sugo di pesce Crocchette di verdure Spinaci all'olio Pane - frutta	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Grana Pure Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Lonza alla mediterranea Insalata iceberg Pane - frutta		Crema di carote Cotoletta di lonza Patate Pane - frutta		Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Uova strapazzate Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Tacchino panato Broccoletti Pane - dolcetto °		Pasta pomodoro e ricotta di pecora Merluzzo dorato/ pesce panato Carote all'olio Pane - frutta		Pasta olio e salvia Grana porzione intera Cavolfiori all'olio Pane -frutta		Risotto allo zafferano Crocchetta di pesce Erbette aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive Purè Pane - frutta		Pasta*/Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

°Tipologie di dolcetto: budino, dolcetti privi di legumi

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI MAIALE

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1^ settimana		2^ settimana		3^ settimana		4^ settimana		5° settimana		6° settimana	
LUNEDI'	Pasta alla ligure Tonno Carote a vapore Pane- frutta		Pasta al pomodoro Uova strapazzate Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Farinata Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Quick Purè Pane - frutta		Pasta uovo e piselli Formaggio fresco Cavolfiori Pane - frutta		Risotto alla parmigiana Farinata ceci Erbette aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane integrale- Frutta		Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Purè Pane integrale- Frutta		Pasta al pomodoro e basilico e piselli Frittata ai porri Erbette all'olio Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pasta aromi Formaggio porzione intera Insalata con mais e carote Pane integrale- Frutta	
MERCOLEDI'	Passato di verdura Brasato Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Formaggio stagionato Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Bastoncini di pesce Carote all'olio Pane - frutta		Pasta al pesto Uova strapazzate Carote baby all'olio Pane - dolce		Pasta al ragu di lenticchie Edamer Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al sugo di pesce Crocchette di verdure Spinaci all'olio Pane - frutta	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie in umido Pure Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Tacchino alla mediterranea Insalata iceberg Pane - frutta		Passato di verdure Cotoletta di tacchino Patate Pane - frutta		Pasta al pomodoro e olive Farinata Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Uova strapazzate Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Farinata Broccoletti Pane - dolcetto		Pasta pomodoro e ricotta di pecora Merluzzo dorato/Nuggets Piselli brasati Pane - frutta		Ravioli di magro olio e salvia Grana 1/2 porz Cavolfiori all'olio Pane -frutta		Risotto allo zafferano Crocchetta di pesce Erbette aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive Purè Pane - frutta		Pasta*/Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

Tipologie di dolcetto: crostatina di marmellata, plum cake allo yogurt, tortino allo yogurt, cioccolato e budino

Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI PESCE

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1 ^a settimana		2 ^a settimana		3 ^a settimana		4 ^a settimana		5 ^o settimana		6 ^o settimana	
LUNEDI'	Pasta alla ligure Frittata Carote a vapore Pane- frutta		Pasta al pomodoro Uova strapazzate Craote baby Pane - frutta		Pasta aromi Tacchino panato Broccoletti all'olio Pane - frutta		Pasta ai broccoli Quick Purè Pane - frutta		Pasta carbonara Formaggio fresco Cavolfiori Pane - frutta		Risotto alla parmigiana Tacchino panato Erbette aglio e olio Pane - frutta	
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane integrale- Frutta		Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Purè Pane integrale- Frutta		Pasta al pomodoro e basilico e piselli Frittata ai porri Erbette all'olio Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pastina in brodo vegetale Cotoletta di lonza Insalata mista Pane integrale- Frutta		Pasta alla bergamasca Formaggio porz intera Insalata con mais e carote Pane integrale- Frutta	
MERCOLEDI'	Passato di verdura Brasato Polenta Pane-frutta		Risotto allo zafferano Formaggio stagionato Broccoli Pane - frutta		Risotto alla zucca Quick Carote all'olio Pane - frutta		Pasta al pesto Uova strapazzate Carote baby all'olio Pane - dolce		Pasta al ragu di lenticchie Edamer Broccoli Pane - frutta		Pasta*/spaghetti al pomodoro Crocchette di verdure Spinaci all'olio Pane - frutta	
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie in umido Pure Pane - frutta		Pastina in brodo vegetale Lonza alla mediterranea Insalata iceberg Pane - frutta		Passato di verdure Cotoletta di lonza Patate Pane - frutta		Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata iceberg Pane - frutta		Riso in brodo vegetale Uova strapazzate Carote e mais Pane -frutta		Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Tacchino panato Broccoletti Pane - dolcetto		Pasta pomodoro e ricotta di pecora Frittata Piselli brasati Pane - frutta		Pasta olio e salvia Grana porz intera Cavolfiori all'olio Pane -frutta		Risotto allo zafferano Frittata Erbette aglio olio Pane - Frutta		Pasta alla crema di zucca Tacchino pomodoro e capperi e olive Purè Pane - frutta		Pasta*/Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Insalata iceberg Pane - frutta	

*Per scuola dell'infanzia;

Tipologie di dolcetto: crostatina di marmellata, plum cake allo yogurt , tortino allo yogurt, cioccolato e budino
Composta da: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



Menu invernale Scuola d'Infanzia e Primaria e Secondaria

Anno Scolastico 2021 - 2022 MENU PRIVO DI UOVA

	11/10/2021 03/01/2022 28/03/2022	22/11/2021 14/02/2022	18/10/2021 10/01/2022 04/04/2022	29/11/2021 21/02/2022	25/10/2021 17/01/2022 11/04/22	06/12/2021 28/02/2022	01/11/2021 24/01/2022 18/04/22	13/12/2021 07/03/2022	08/11/2021 31/01/2022	20/12/2021 14/03/2022	15/11/2021 07/02/2022	27/12/2021 21/03/2022
	1^ settimana		2^ settimana		3^ settimana		4^ settimana		5^ settimana		6^ settimana	
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Tonno Carote a vapore Pane- frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Craote baby Pane - frutta	Pasta aromi Farinata Broccoletti all'olio Pane - frutta	Pasta ai broccoli Quick Purè no grana Pane - frutta	Pasta solo pancetta Formaggio fresco Cavolfiori Pane - frutta	Risotto all'olio Farinata ceci Erbette aglio e olio Pane - frutta						
MARTEDI'	Risotto con crema di zucca Quick Insalata icerberg Pane integrale - Frutta	Pasta al cavolfiore Fesa di tacchino fredda Purè no grana Pane integrale - Frutta	Pasta al pomodoro e basilico e piselli Tacchino aromi Erbette all'olio Pane integrale - Frutta	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al rosmarino Insalata mista Pane integrale - Frutta	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di lonza no uovo Insalata mista Pane integrale - Frutta	Pasta alla bergamasca Formaggio porz intera Insalata con mais e carote Pane integrale - Frutta						
MERCOLEDI'	Passato di verdura Brasato Polenta Pane-frutta	Risotto allo zafferano Formaggio stagionato no grana Broccoli Pane - frutta	Risotto alla zucca Pesce panato no uovo Carote all'olio Pane - frutta	Pasta alle zucchine Pesce panato no uovo Carote baby all'olio Pane - dolce no uovo°	Pasta al ragu di lenticchie Edamer Broccoli Pane - frutta	Pasta*/spaghetti al sugo di pesce Tacchino al forno Spinaci all'olio Pane - frutta°						
GIOVEDI'	Pasta al cavolfiore Lenticchie in umido Purè no grana Pane - frutta	Pastina in brodo vegetale Lonza alla mediterranea Insalata iceberg Pane - frutta	Passato di verdure Cotoletta di lonza no uovo Patate Pane - frutta	Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata iceberg Pane - frutta	Riso in brodo vegetale Tacchino al forno Carote e mais Pane -frutta	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino fredda Broccoli Pane - frutta						
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale Farinata Broccoletti Pane - dolcetto no uovo °	Pasta pomodoro e ricotta di pecora Pesce panato no uovo Piselli brasati Pane - frutta	Pasta olio e salvia Tonno Cavolfiori all'olio Pane -frutta	Risotto allo zafferano Pesce al forno Erbette aglio olio Pane - Frutta	Pasta alla crema di zucca Nasello pomodoro e capperi e olive Patate Pane -frutta mouse	Pasta*/Pasta al pomodoro Quick Insalata iceberg Pane - frutta						

*Per scuola dell'infanzia

Tipologie di dolcetto: budino no uovo, dolcetti privi di uova

Composta: insalata iceberg e radicchio rosso

Pane a ridotto contenuto di sale



